

INFORMAZIONI PERSONALI

Marinella Gava

 Via Rodolfo di Montbel, 24 – 10094 Giaveno (TO)

  +39 333 6743208

 marinellagava@hotmail.com

 www.marinellagava.it

Sesso F | Data di nascita 29/12/1973 | Nazionalità italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2020

Autrice

Pubblicazione del libro **“il tuo corpo è la tua palestra”**, Ed. Servizi Grafici, in cui illustro il mio metodo semplice, pratico ed efficace per migliorare la propria postura ed il proprio benessere nel quotidiano ed in particolare sul luogo di lavoro dove il corpo è sottoposto a sollecitazioni reiterate.

Creazione del Brand **Marinella Gava consulente posturale**.

2002-2022

Chinesiologa – Consulente Posturale - Coach Ericksoniano

Il mio lavoro consiste nel guidare la persona ad una migliore consapevolezza di sé, attraverso un percorso di conoscenza del proprio corpo e delle proprie potenzialità. L'attività di Chinesiologa mi permette di aiutare i miei clienti a gestire problematiche corporee come mal di schiena e mal di testa, oppure migliorare l'utilizzo del corpo soprattutto quando questo è strumento di lavoro come negli sportivi o negli artisti. Il percorso da Coach Ericksoniano mi ha dato ulteriori strumenti per valorizzare e potenziare le risorse individuali attraverso l'utilizzo dell'ipnosi.

Nel corso degli anni mi sono fortemente impegnata per sensibilizzare le persone sui benefici dell'attività fisico/sportiva per la salute, promuovendo iniziative e conferenze divulgative legate a temi di salute e movimento organizzate in collaborazione con medici di base del territorio, medici specialisti in vari ambiti, professionisti della salute. Interagisco quotidianamente con diversi professionisti della salute in quanto credo fermamente nel lavoro in rete.

Nel 2002 ho creato il marchio Kinefit: metodo chinesiologico per migliorare il benessere e la salute delle persone.

Ho un'esperienza quasi trentennale nella gestione di gruppi.

2021-2022

Formatore

Dopo quasi 30 anni di studi ed esperienza sul campo ho sentito l'esigenza di iniziare a trasmettere le competenze acquisite ai colleghi chinesioologi e professionisti del benessere. Ho quindi iniziato un percorso come Formatore Nazionale su temi legati alla postura. Nel periodo ottobre 2021/giugno 2022 ho tenuto 8 seminari di formazione che hanno registrato un'ottima partecipazione e soprattutto soddisfazione da parte degli iscritti che hanno dato riscontri molto positivi sia in merito alle nozioni acquisite, sia per gli spunti operativi che hanno potuto applicare da subito nella propria pratica lavorativa.

2000-2022

Relatore - Formatore

Ho tenuto numerose conferenze in diversi Enti, Istituti, Scuole, Comuni, Associazioni sul tema "Postura, Benessere, Salute".

2002-2016

Fondatore – Gestore – Direttore Tecnico- Consulente

Nel 2002 ho fondato il Centro Kinefit in via XXV aprile 27 a Giaveno (TO) in cui venivano svolte attività di chinesioologia, postura e fitness. Ho promosso, organizzato e coordinato le attività del Centro. Ho coordinato lo staff.

Nel 2016 ho trasferito la sede operativa del Centro Kinefit in via Susa 7 Giaveno, eliminando il settore fitness e ampliando il lavoro chinesioologico e posturale.

Ho creato un nuovo brand "Marinella Gava Consulente Posturale"

1999

Docente relatore al Convegno Nazionale dell'Unione Nazionale Chinesioologi sul tema "dagli atteggiamenti scorretti in età evolutiva alle rachialgie nell'adulto"

1996-2001

Assistente alla cattedra di "ginnastica correttiva" docente prof. Zignin presso l'ISEF di Torino

1996-2002

Mi sono occupata di percorsi specifici di educazione posturale rivolti a singoli e gruppi di adulti e ragazzi ed ho insegnato educazione motoria per l'età scolare e pre-scolare in alcune scuole della Val Sangone e dintorni

2006-2014

Ho collaborato con alcune Scuole del Comune di Giaveno (TO) tenendo seminari di Educazione Posturale rivolti agli allievi delle Primarie in quanto ritengo che una corretta educazione corporea e posturale vada appresa sin dall'infanzia.

1996-2022

Dal 1996 (Diploma ISEF) in poi ho conseguito annualmente numerosi attestati di partecipazione a corsi e convegni di aggiornamento, di seguito riporto solamente le certificazioni più rilevanti.

2021

Formatore

Ho conseguito la certificazione come Formatore sulla Sicurezza del Lavoro (ai sensi del DLGS 81/2008, del DM 06/03/2013 e dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011) accreditato dalla Regione Piemonte n.1115/001

2019-2020

Master in Posturologia Clinica, EdiAcademy, Milano

2014

Corso di Coach ad indirizzo Ericksoniano

Istituto M. Erickson Torino

2010

Corso di perfezionamento in "chinesiologia, educazione alla salute, alla qualità della vita ed alla sua sostenibilità"

SUISM Torino

2001

Laurea in Scienze Motorie voto 110/110

Tesi sperimentale effettuata presso il Dipartimento di Ricerca in Scienze Motorie di Torino dal titolo "Il controllo posturale statico e dinamico", SUISM Torino

1998

Specializzazione in Chinesiologia Preventiva e Rieducativa voto 70/70 lode

Tesi di indagine relativa al "rapporto tra cliente ed operatore in rieducazione funzionale", ISEF Torino

1996

Diploma di Educazione Fisica voto 110/110 lode

Tesi di indagine sulle "motivazioni che spingono le persone ad effettuare attività fisica: correlazione tra città (Torino) e provincia e confronto con i dati rilevati nel sud Italia", ISEF Torino

2013

Corso Ipnosi Ericksoniana e comunicazione non verbale - Istituto M. Erickson Torino

2005

Corso Ipnosi II livello - Istituto M. Erickson Torino

2002

Corso Ipnosi I livello - Istituto M. Erickson Torino

2000

Specializzazione in Chinesiologia Pediatrica – Istituto Gaslini (GE)

1996-2022

Nel corso degli anni ho seguito numerosi corsi e convegni di aggiornamento in particolare relativi alla posturologia, la ginnastica correttiva e la rieducazione funzionale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANA

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2
FRANCESE	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo buone capacità comunicative sviluppate negli anni di esperienza di gestione dei gruppi e migliorate grazie al percorso seguito presso l'Istituto M. Erickson di Torino

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità organizzative e gestionali sviluppate negli anni di Fondatore, Gestore e Direttore Tecnico del Centro Kinefit di Giaveno (TO)

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Aggiornato a settembre 2022

